



<b>День 5 (пятница)</b>																	
54-2з	Нарезка из свежих огурцов	60,00	0,50	0,10	1,50	8,50	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	0,00
52-2с	Борщ с картофелем	200	1,70	4,26	9,68	90,24	0,03	0,04	6,76	134,6		33,6	19,2	42,6	0,87		17,2
54-9р	Рыба запеченная с молочным соусом	100	18,90	22,00	5,50	295,80	0,11	0,15	0,34	70,40	0,00	138,00	282,00	57,00	0,98	0,68	176,00
54-11г	Картофельное пюре	150,00	3,20	5,20	19,80	139,40	0,12	0,11	10,20	23,80	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	28,00
пром.	Хлеб пшеничный	45,00	3,40	0,40	22,10	105,50											
пром.	Хлеб ржаной йодированный	30,00	2,00	0,40	10,00	51,20											
пром.	Булка с повидлом промышленного	60,00	4,80	8,40	33,60	229,20											
пром.	Сок натуральный (персиковый)	200,00	0,75	0,00	35,00	143,01											
	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>34,75</b>	<b>40,66</b>	<b>135,68</b>	<b>1054,35</b>											
<b>День 6 (понедельник)</b>																	
54-3з	Нарезка из свежих помидор	60,00	0,70	0,10	2,30	12,80	0,06	0,03	16,76	0,00	0,67	13,41	24,90	19,15	0,86	0,14	0,00
54-8с	Суп гороховый	200	4,24	5,02	15,92	116,80	0,15	0,06	4,76	97,2		27	80,4	29	1,48		16
54-16м	Тефтели из говядины	90,00	13,05	13,20	7,50	199,65	0,04	76,00	0,56	2,22	0,00	32,00	184,00	26,00	2,36	0,96	36,00
54-1с	Соус сметанный	25,00	0,75	4,10	1,60	46,30	0,01	0,01	0,04	19,45	20,00	20,00	14,50	2,15	0,06	0,07	2,85
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,30	6,30	36,00	233,70	0,21	0,12	0,00	19,20	0,44	15,00	181,00	120,00	4,04	1,10	22,00
пром.	Хлеб пшеничный	45,00	3,40	0,40	22,10	105,50											
пром.	Хлеб ржаной йодированный	30,00	2,00	0,40	10,00	51,20											
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0	0,02	15		50	4,3	2,1	0,09		0
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>32,24</b>	<b>29,42</b>	<b>112,92</b>	<b>834,15</b>											
<b>День 7 (вторник)</b>																	
54-7с	Суп с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102,00	0,09	0,05	6,88	97,6		13,8	54,6	20,8	0,86		16,8
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,10	18,70	17,20	318,00	0,13	0,19	9,53	27,30	10,07	26,00	231,00	45,00	3,43	3,38	45,00
54-12з	Икра морковная тушеная	60	1,20	4,20	6,00	68,00	0,03	0,01	3,91	0,00	0,08	13,57	23,94	11,17	0,40	0,14	0,00
пром.	Сок натуральный (яблочный)	200,00	0,60	0,00	33,00	134,40	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,80	0,00
пром.	Хлеб пшеничный	60,00	4,60	0,50	29,50	140,60											
пром.	Хлеб ржаной йодированный	30,00	2,00	0,40	10,00	51,20											
пром.	мандарин	140	1,10	0,30	10,50	49,00											
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>32,12</b>	<b>26,26</b>	<b>124,32</b>	<b>863,20</b>											
<b>День 8 (среда)</b>																	
54-2з	Нарезка из свежих огурцов	60,00	0,50	0,10	1,50	8,50	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	0,00
52-2с	Борщ с картофелем	200	1,70	4,26	9,68	90,24	0,03	0,04	6,76	134,6		33,6	19,2	42,6	0,87		17,2
54-27м	капуста тушеная с мясом птицы	200	16,80	8,20	10,40	182,90	0,07	0,09	34	49,5		88	148	74	1,86		41
54-32хн	Компот из яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	0,01	0,01	1,6	1,2		58	3,8	3,1	0,79		0,8
пром.	Хлеб пшеничный	45,00	3,40	0,40	22,10	105,50											
пром.	Хлеб ржаной йодированный	30,00	2,00	0,40	10,00	51,20											
	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>24,55</b>	<b>13,50</b>	<b>63,61</b>	<b>479,84</b>											
<b>День 9 (четверг)</b>																	
пром.	икра кабачковая	60,00	0,91	2,80	4,43	46,80	0,01	0,02	7,42	10,10	0,07	18,00	18,00	10,00	0,46	0,11	8,60
54-4с	Рассольник домашний	200	1,94	5,12	11,20	98,46	0,07	0,06	8,42	104,2		27,6	50,4	20,2	0,76		17
54-4м	Котлеты из говядины	90,00	16,44	15,72	14,88	265,56	0,08	0,08	0,13	0,10	0,42	20,58	87,59	16,36	1,19	2,32	0,00
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	0,21	0,12	19,2	0,09		15	181	120	4,04		22
пром.	Сок натуральный (яблочный)	200,00	0,75	0,00	15,21	63,86	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,80	0,00
пром.	Хлеб пшеничный	60,00	4,60	0,50	29,50	140,60											
пром.	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,70	0,30	8,40	42,70	0,20	0,40	8,00	0,00	11,00	32,00	29,00	21,00	6,40	0,78	0,01
пром.	банан	120,00	1,80	0,60	25,20	113,40											
	<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>33,73301205</b>	<b>27,94</b>	<b>115,190843</b>	<b>844,875422</b>											
<b>День 10(пятница)</b>																	
54-3з	Нарезка из свежих помидор	60,00	0,70	0,10	2,30	12,80	0,06	0,03	16,76	0,00	0,67	13,41	24,90	19,15	0,86	0,14	0,00

